



試試看！

把視力檢查表放在3米(約10英尺)遠的距離，將室內燈光調至最光，然後遮蓋著一邊眼睛，你可看到那一行最小的字母呢？完成後，再測試另一邊眼睛

E N W 3 M
E N W 3 M

6/38
(0.16)

3 E N W 3 E
3 E N W 3 E

6/30
(0.20)

W N E 3 M
W N E 3 M

6/24
(0.25)

ෆ ෧ ෪ ෬ ෬ ෧

6/19
(0.32)

ෆ ෪ ෧ ෪ ෬ ෬ ෧

6/15
(0.40)

ෆ ෪ ෧ ෪ ෬ ෬ ෧

6/12
(0.50)

෧ ෬ ෧ ෧ ෧ ෧

6/9.5
(0.63)

ෆ ෪ ෧ ෪ ෬ ෧

6/7.5
(0.8)

෧ ෧ ෪ ෬ ෧ ෬

6/6
(1.0)

෧ ෧ ෬ ෧ ෪

6/4.8
(1.25)

* 若果你每隻眼睛都可以看到藍色線的一行，恭喜你！你的視力達標，很好！

** 若果只可以讀到紅線和藍線之間的字母，即視力尚可，但要多加注意，三個月後再檢查一次。

*** 但如果任何一隻眼睛只可以讀到紅線那行或甚至更大的字母，則建議你儘快找眼科視光師作眼睛檢查！